



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	79	7,39	55	0,5	2,5	2,5
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел. гор.	60/30	27,64	154	8,9	7,3	5,79
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,15	161	3,2	4,3	21,9
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/30	10,84	184	3,6	4,1	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	625	18,48	18,44	64,95

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	112	7,76	56	0,5	0	8,4
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров с луком	50	6,28	121	1,1	8,7	6,1
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	75/5	28,89	140	11,89	4,89	12,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	9,82	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с кексом	200/45	17,12	184	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	812	25,68	26,81	98,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	50	4,9	42	0,4	3,89	1,9
	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей	150/5	21,19	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров с луком	50	6,28	121	1,1	8,7	6,1
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	75/5	28,89	140	11,89	4,89	12,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	9,82	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с кексом	200/45	17,12	184	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					94,38	1093	32,86	34,04	149,82